



Școala Gimnazială „Jacob Negruzzi” Trifești
Com. Trifești, jud. Iași

Web: www.scoalatrifesti.ro

tel/fax: 0232275222

email: scoalatrifesti@yahoo.com

ORARE Grădinițe

An școlar 2025-2026

Grădinița cu program normal TRIFEȘTI

GRUPA MICĂ

	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
8,00 – 9,00	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață - Rutine, Tranziții	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață - Rutine, Tranziții	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață - Rutine, Tranziții	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață - Rutine, Tranziții	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață - Rutine, Tranziții
9,00 – 10,00	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina (gustarea) - Tranzitii	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina (gustarea) - Tranzitii	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina (gustarea) - Tranzitii	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina (gustarea) - Tranzitii	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina (gustarea) - Tranzitii
10,00- 11,30	ADE -DS -Cunoasterea mediului -Tranziție -DOS-Activitate practică (1/2)	ADE -DLC-Educarea limbajului -Tranzitie -DEC-Educatie artistico-plastică (1/2)	ADE -DS - Activitate matematică -Tranziție -DEC-Educatie muzicală	ADE -DOS-Educație pentru societate -Tranziție	ADE -DPM-Educație fizică -Tranziție
11,30- 12,30	ALA2 -Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități in aer liber) -Tranzitie	ALA2 -Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități in aer liber) -Tranzitie	ALA2 -Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități in aer liber) -Tranzitie	ALA2 -Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități in aer liber) -Tranzitie	ALA2 -Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități in aer liber) -Tranzitie
12,30- 13.00	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul

GRUPA MIJLOCIE

	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
8,00 – 9,00	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață - Rutine, Tranziții	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață -Rutine, Tranziții	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață - Rutine, Tranziții	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață - Rutine, Tranziții	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață - Rutine, Tranziții
9,00 – 10,00	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina (gustarea) - Tranzitii -Opțional (Literatura pt. copii)	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina (gustarea) - Tranzitii	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina (gustarea) - Tranzitii	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina (gustarea) - Tranzitii	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina (gustarea) - Tranzitii
10,00-11,30	ADE -DS -Cunoasterea mediului -Tranziție -DEC-Educație artistico-plastică	ADE -DLC-Educarea limbajului -Tranziție --DOS-Activitate practică	ADE -DS - Activitate matematică -Tranziție -DEC-Educație muzicală	ADE -DOS-Educație pentru societate -Tranziție -DPM-Educație fizică	ADE -DLC-Educarea limbajului -Tranziție -DEC- Educație artistico-plastică (1/2)
11,30-12,30	ALA2 -Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități in aer liber) -Tranziție	ALA2 -Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități in aer liber); Tranziție	ALA2 -Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități in aer liber) -Tranziție	ALA2 -Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități in aer liber); Tranziție	ALA2 -Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități in aer liber) -Tranziție
12,30-13.00	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul

Grupa Mare

	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
8.00 - 9.00	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață - Rutine, Tranziții	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață -Rutine, Tranziții	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață -Rutine, Tranziții	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață -Rutine, Tranziții	ADP - Primirea copiilor - Jocuri si activitati alese - Întalnirea de dimineață -Rutine, Tranziții
9.00 - 10.00	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina - Tranzitii	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina - Tranzitii	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina - Tranzitii	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina - Tranzitii	ALA1 -Activitati pe centre de interes - Rutina - Tranzitii - Opțional: Literatuă pentru copii
10.00 – 11.30	ADE -DS -Cunoasterea mediului -Tranziție -DEC-Educatie artistico-plastică	ADE -DLC-Educarea limbajului -Tranziție -DOS-Activitate practică	ADE -DS - Activitate matematică -Tranziție -DPM-Educație fizică	ADE - DLC-Educare limbajului -Tranziție -DEC-Educatie muzicală	ADE - DS- Activitate matematică -Tranziție - DOS-Educație pentru societate
11.30- 12.30	ALA2	ALA2	ALA2	ALA2	ALA2

	-Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități în aer liber) -Tranzitie	-Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități în aer liber) -Tranzitie	-Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități în aer liber) -Tranzitie	-Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități în aer liber) -Tranzitie	-Jocuri si activități la alegere (Jocuri de miscare,distractive, sportive, activități în aer liber) -Tranzitie
12.30-13.00	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul	ADP -Joc liber -Rutina -Salutul

LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI
8.00-9,00	8,00-9,00	8,00-9,00	8,00-9,00	8,00-9,00
ADP-Rutine-întâlnire de dimineață Tranziții	ADP-Rutine-întâlnire de dimineață Tranziții	ADP-Rutine-întâlnirea de dimineață Tranziții	ADP-Rutine-întâlnire de dimineață	ADP-Rutine-întâlnirea de dimineață
9,00-10,00 ALA1-activitate pe arii de stimulare structurate pe tema săptămânii	9,00-10,00 ALA1-activitate pe arii de stimulare structurate pe tema săptămânii	9,00-10,00 ALA1-activitate pe arii de stimulare structurate pe tema săptămânii	9,00-10,00 ALA1-activitate pe arii de stimulare structurate pe tema săptămânii	9,00-10,00 ALA1-activitate pe arii de stimulare structurate pe tema săptămânii
10,11,30 ADE-DȘ1	10,00-11,30 DLC	10,00-11,30 DȘ2,DEC	10,00-11,30 DOS.DPM	10,00-11,30 DEC
11,30-12.30 ALA 2	11,30-12.30 ALA 2	11,30-12.30 ALA 2	11,30-12.30 ALA 2	11,30-12.30 ALA 2
12.30-13.00 ADP	12.30-13.00 ADP	12.30-13.00 ADP	12.30-13.00 ADP	12.30-13.00 ADP

Grupa mixtă

	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
8 ⁰⁰ _ 9 ⁰⁰	ADP: Rutine, Întâlnirea de dimineață, Tranziții;	ADP: Rutine, Întâlnirea de dimineață, Tranziții;	ADP: Rutine, Întâlnirea de dimineață, Tranziții;	ADP: Rutine, Întâlnirea de dimineață, Tranziții;	ADP: Rutine, Întâlnirea de dimineață, Tranziții;
9 ⁰⁰ _ 10 ⁰⁰	JALA₁: Jocuri și activități liber alese;	JALA₁: Jocuri și activități liber alese;	JALA₁: Jocuri și activități liber alese;	JALA₁: Jocuri și activități liber alese;	JALA₁: Jocuri și activități liber alese;
10 ⁰⁰ _ 11 ³⁰	ADE: Activități pe domenii experențiale: DȘ - Cunoașterea mediului OP – Literatură pentru copii	ADE: Activități pe domenii experențiale: DLC – Educația limbajului DEC – Educație plastică	ADE: Activități pe domenii experențiale: DȘ – Activități matematice DPM – Educație fizică	ADE: Activități pe domenii experențiale: DOS - Educație pentru societate DOS – Activități practice și elemente de activități gospodărești	ADE: Activități pe domenii experențiale: DEC – Educație muzicală DLC – Educația limbajului
11 ³⁰ _ 12 ³⁰	JALA₂: Jocuri și activități liber alese;	JALA₂: Jocuri și activități liber alese;	JALA₂: Jocuri și activități liber alese;	JALA₂: Jocuri și activități liber alese;	JALA₂: Jocuri și activități liber alese;
12 ³⁰ _ 13 ⁰⁰	ADP: Activități recreative;	ADP: Activități recreative;	ADP: Activități recreative;	ADP: Activități recreative;	ADP: Activități recreative;

	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri
8,00 – 9,00	ADP: Rutine-întâlnirea de dimineață, tranziții;	ADP: Rutine, întâlnirea de dimineață, tranziții;	ADP: Rutine, întâlnirea de dimineață, tranziții;	ADP: Rutine, întâlnirea de dimineață, tranziții;	ADP: Rutine, întâlnirea de dimineață, tranziții;
9,00 – 10,00	ALA1: Jocuri și activități liber alese;	ALA1: jocuri și activități liber alese; Opțional: Literatura pentru copii	ALA1: jocuri și activități liber alese;	ALA1: jocuri și activități liber alese;	ALA1: Jocuri și activități liber alese;
10,00-11,30	ADE: activități pe domenii experiențiale DȘ-Cunoașterea mediului DȘ-Activitate matematică	ADE: activități pe domenii experiențiale: DȘ-Activitate matematică DOS-Activitate practică	ADE: activități pe domenii experiențiale: DLC-Educarea limbajului DEC-Activitate artistico-plastică	ADE: activități pe domenii experiențiale: DOS- Ed. pt. societate	ADE: activități pe domenii experiențiale DEC-Educație muzicală DPM-Educație fizică
11,30-12,30	ALA2: Jocuri și activități liber alese	ALA2: -Jocuri și activități liber alese	ALA2: Jocuri și activități liber alese;	ALA2: Jocuri și activități liber alese;	ALA2: Jocuri și activități liber alese;
12,30-13.00	ADP: activități recreative;	ADP: activități recreative	ADP: activități recreative	ADP: activități recreative	ADP: activități recreative