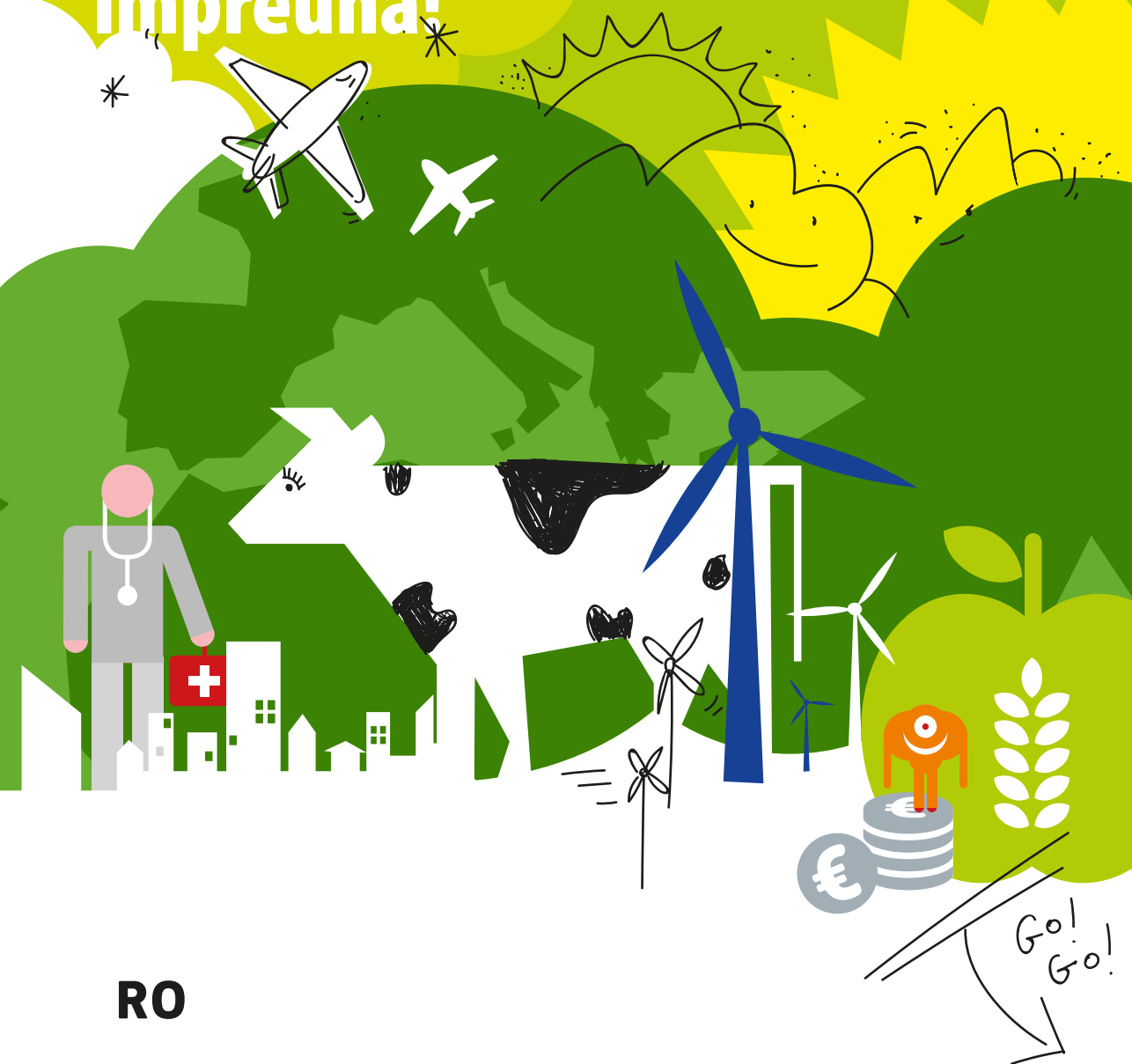




Comisia  
Europeană

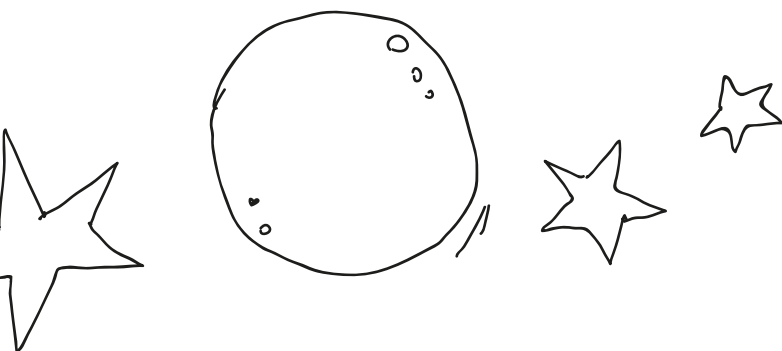
# EUROPA Să trăim mai bine împreună!



RO

Go!  
Go!





## CUPRINS

### VALORI

**Să ne identificăm mai bine**  
cu proiectul european ..... 4

### ECOCONSUM

**Să fim mai responsabili** ..... 5

### MEDIU

**Să protejăm mai bine natura** ..... 6

### ENERGIE ȘI CLIMĂ

**Să producem într-o mai mare măsură energii**  
regenerabile ..... 7

### AGRICULTURĂ ȘI ALIMENTAȚIE

**Să mâncăm mai bine** ..... 8

### CULTURĂ

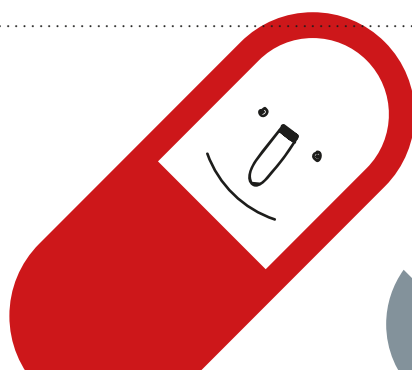
**Să creăm mai multe emoții** ..... 11

### SECURITATE INFORMATICĂ

**Să distribuim în mai multă siguranță** ..... 12

### EUROPA ÎN LUME

**Să ajutăm mai mult**  
țările sărace ..... 14



## VALORI

# Să ne identificăm mai bine cu proiectul european

Uniunea Europeană reprezintă, înainte de toate, o serie de **valori care ne permit să trăim împreună**, în ciuda diferențelor de limbă, cultură, religie și obiceiuri.

Nu este ușor, pentru aproximativ o jumătate de miliard de persoane care trăiesc în Uniunea Europeană, să înțeleagă oamenii din țara vecină sau dintr-o țară mai îndepărtată.

Valori precum **solidaritatea, toleranța, libertatea și egalitatea**, precum și **respectul** sunt importante pentru a trăi în societate.

A fi solidar înseamnă să fii gata să îi ajuți pe ceilalți; a fi tolerant înseamnă să admiți că cineva poate **trăi și gândi diferit**.

Aceste **valori umane comune** ne permit să fim uniți și să avem sentimentul că aparținem proiectului comun care este Uniunea Europeană.

## Solidaritatea în practică

► Completează propozițiile:

Pentru mine, **solidaritatea** înseamnă

Pentru mine, **toleranța** înseamnă

► Dă un exemplu de solidaritate și toleranță în clasă.

► Creează propria ta deviză pentru **solidaritate**:



## Trăiască pacea!

În 2012, Uniunii Europene i-a fost decernat Premiul Nobel pentru Pace. Uniunea a decis să aloce fondurile din acest premiu pentru copiii care nu au șansa de a crește într-un context de pace. În prezent, mii de copii defavorizați au beneficiat deja de proiecte educative.

## ECOCONSUM

# Să fim mai responsabili

Cetățenii Uniunii Europene sunt, de asemenea, consumatori care cumpără tot felul de produse și de servicii, pentru necesitățile sau pentru micile lor plăceri.

Cu toții avem responsabilitatea de a ne pune întrebări cu privire la modul nostru de a consuma și de a circula. Făcând alegeri bune și realizând **mici acte de ecocetățenie în fiecare zi**, participăm la dezvoltarea durabilă.

Prin intermediul a numeroase acțiuni, Uniunea Europeană motivează cele 27 de state membre să se angajeze în politici durabile, benefice pentru toți cetățenii Europei și ai lumii.

### Ce este dezvoltarea durabilă?

Dezvoltarea durabilă este un mod de a consuma mai respectuos: ne satisfacem necesitățile actuale gândindu-ne, în același timp, la cei care vor veni după noi. Este important să lăsăm o planetă curată pentru copiii noștri. Dezvoltarea durabilă împacă ecologia, economia și viața în societate.

#### ► După părerea ta, sunt utile aceste gesturi mici pentru dezvoltarea durabilă?

##### APĂ

Plouă tot timpul! Atunci nu îmi pasă și las să curgă în continuu apa la robinet.

DA  NU *este egal cu zero!*

##### ALIMENTAȚIE

Prefer să consum alimente proaspete și produse local decât să îmi cumpăr căpșune în plină iarnă.

DA  NU

##### ENERGIE

Las tot timpul lumina aprinsă: asta face o atmosferă plăcută în casă.

DA  NU

##### TRANSPORT

Atunci când este posibil, mă deplasez mai degrabă cu bicicleta decât cu mașina.

DA  NU



## MEDIU

# Să protejăm mai bine natura

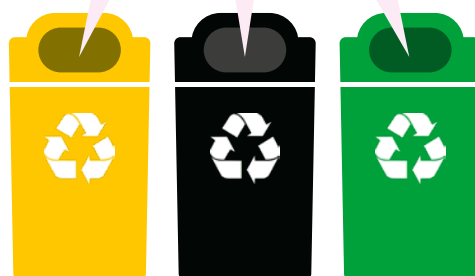
Pentru a trăi împreună într-un mod plăcut, este important **să avem grijă de mediul nostru**: apa, aerul, vegetația și animalele. Uneori, activitățile umane pun în pericol echilibrul naturii. De aceea, trebuie să schimbăm unele dintre comportamentele noastre. Uniunea Europeană luptă împotriva poluării și împotriva încălzirii climatice.

### Încălzirea planetei

Fiecare locuitor al Uniunii Europene aruncă la gunoi mai mult de un kilogram de deșeuri pe zi. Și suntem 446 de milioane!

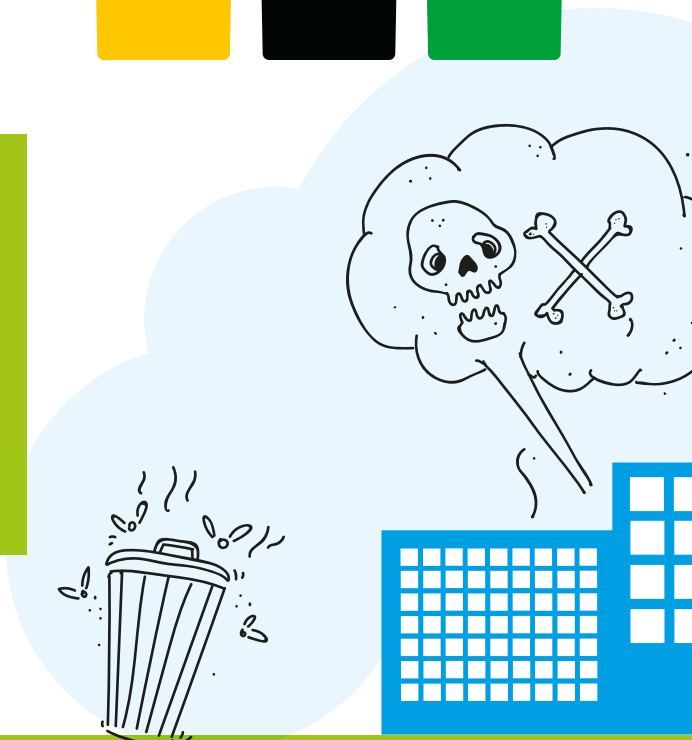
Din fericire, de câțiva ani, reciclăm o mulțime de produse. Recipiente din plastic, doze, sticlă, hârtie și carton. Prin acest gest simplu, luptăm împotriva poluării.

► Ce ai pune în fiecare dintre aceste pubele?



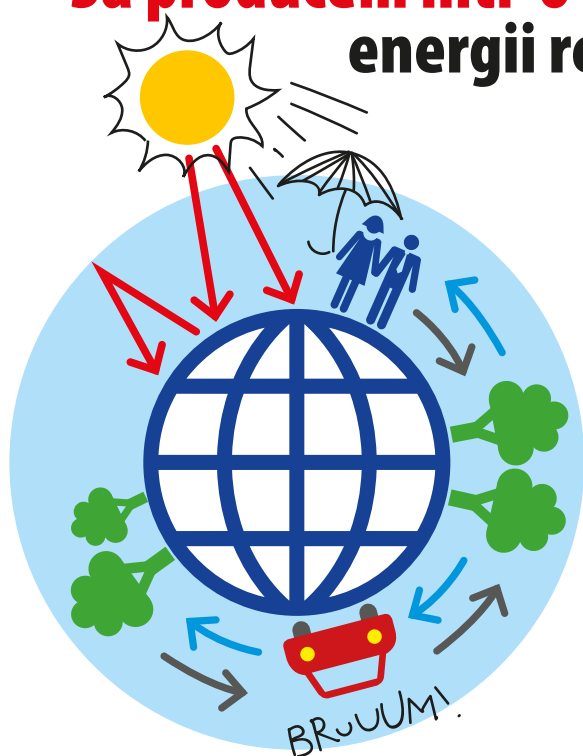
## Marcaj CE

Recunoști acest marcaj CE? Este obligatoriu pentru numeroase produse. El indică faptul că produsul respectă cerințele europene în materie de securitate, sănătate și **protecția mediului**. Îl vei găsi pe numeroase obiecte din casa ta, inclusiv pe jocuri. Fă tu singur o cercetare!



## ENERGIE ȘI CLIMĂ

# Să producem într-o mai mare măsură energiei regenerabile



Poluarea nu cunoaște frontiere. În fiecare secundă, pe planeta noastră, o pădure mare cât un teren de fotbal dispare pentru a fi transformată în lemn sau în hârtie. Această poluare distruge „plămânul verde” al Pământului și provoacă o producție excesivă de gaze cu efect de seră.



### Efectul de seră

Razele Soarelui traversează atmosfera Pământului și încălzesc planeta. Dar, ca într-o seră în care se cultivă plante sau legume, o parte din razele Soarelui nu părăsesc Pământul. Acest fenomen natural se numește efect de seră.

### Plămânul verde

Datorită clorofilei, plantele verzi absorb gazele cu efect de seră și elimină oxigen. Oamenii și mașinile fac contrariul: consumă oxigen și elimină  $\text{CO}_2$ . Este ceea ce numim dioxid de carbon. **Acest gaz, dioxidul de carbon, este cel mai responsabil de efectul de seră și de încălzirea planetei.** Prin urmare, noi facem invers decât plantele. Distrugând aceste plante, distrugem plămânul verde care ne furnizează oxigen pentru a trăi.

## Să protejăm mai bine natura

Mediul și clima sunt relevante pentru întreaga lume. Europa nu are mult petrol sau gaze naturale. Prin urmare, trebuie să facă tot posibilul pentru a produce energie regenerabilă. Astfel, țările din Uniunea Europeană s-au angajat ca, până în 2030:

- să reducă gazele cu efect de seră cu **40 %**;
- să reducă consumul de energie cu **32,5 %**;
- cel puțin **32 %** din energia lor să fie produsă din surse regenerabile (energie eoliană, solară, marină etc.).

# AGRICULTURĂ ȘI ALIMENTAȚIE

## Să mâncăm mai bine

Să ne hrănim bine înseamnă că trebuie să mâncăm de toate și atât cât ne trebuie, nici mai mult, nici mai puțin. Prin urmare, ideal este ca agricultorii și crescătorii noștri de animale să se organizeze pentru a produce **o mare diversitate de alimente, suficiente pentru toată lumea!**

### Mică istorie a politicii agricole comune

În 1957, cele șase țări fondatoare – Belgia, Franța, Germania, Italia, Luxemburgul și Țările de Jos – au hotărât că niciodată nu va mai fi foamete în Europa. În 1962, ele lansează **PAC – politica agricolă comună**.

Aceasta trebuia să producă suficiente alimente pentru toți și să asigure că agricultorii pot trăi din ceea ce cultivă. Fermierii europeni primeau ajutoare financiare și puteau produce atât cât doreau. Dar, deoarece produceau totul în cantități mari, rezultau mii de tone de produse pentru care nu găseau cumpărători. Ce risipă!

### Începând cu anii '80: se cultivă mai bine!

Încă din anii '80, nu se mai pune problema de a produce orice, oricum. Trebuie o agricultură de calitate. De asemenea, **se stabilesc reguli** pentru ca animalele să fie mai bine tratate. Europa motivează agricultorii să își diversifice activitățile.

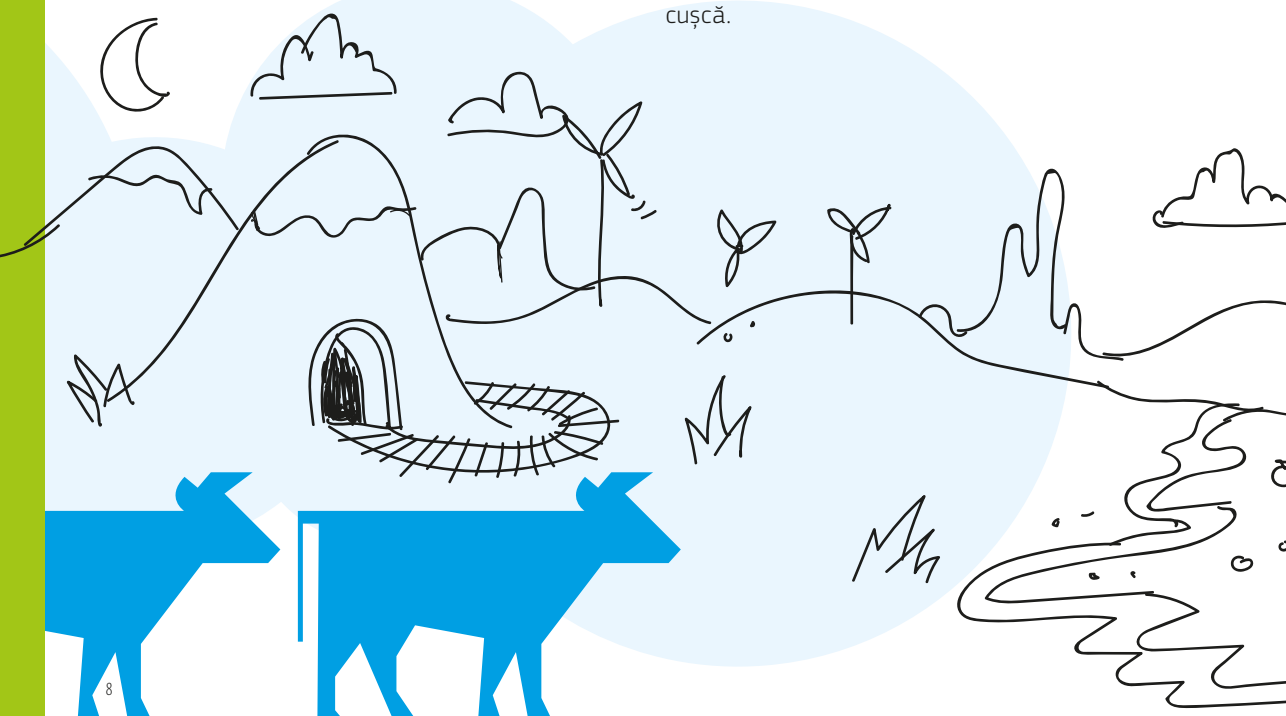
De exemplu:

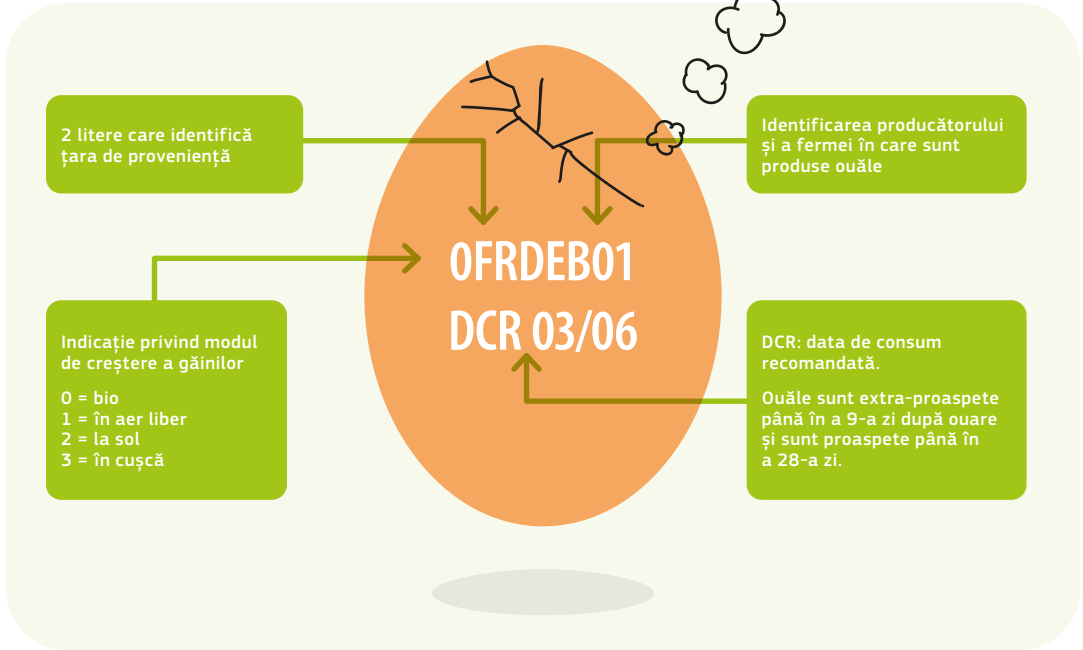
- ▶ Ai auzit vorbindu-se despre turismul la fermă?
- ▶ Ai vizitat deja o fermă?
- ▶ Ți s-a întâmplat să mergi să cumperi produse direct de la fermă?

### Astăzi, alimentația noastră este diversificată și de calitate

Din momentul acesta, fermierii și magazinele alimentare trebuie să aplice logouri și etichete pe ambalajele alimentelor „de la fermă în farfurie”. Aceste etichete ne indică ce intră în fabricația alimentelor și ne informează cu privire la data până la care se poate consuma produsul.

Pe ouă, de exemplu, este întotdeauna aplicat un cod care ne informează în ce țară au fost produse și dacă găinile trăiesc în aer liber sau în cușcă.





Pe numeroase produse vei găsi, de asemenea, etichete europene care **certifică calitatea sau proveniența**.

► Încearcă să verifici ouăle din frigider sau din camera casei tale.



Eticheta „Denumire de origine protejată” înseamnă că alimentul trebuie să fie produs, prelucrat și preparat într-un loc sau o regiune precisă.

Exemple: uleiul de măsline „Kalamata” (Grecia), mierea „Mel do Alentejo” (Portugalia), brânza Herve (Belgia), varza acră „Stupavské zelé” (Slovacia).



Eticheta „Indicație geografică protejată” înseamnă că cel puțin una dintre etapele de obținere (producție, prelucrare, preparare) a unui produs se derulează într-un loc sau o regiune specifică.

Exemple: cârnații de porc „Kiełbasa piaszczańska” (Polonia), sparanghelul „Asparago di Cantello” (Italia).



Această etichetă garantează că 95 % din ingrediente sunt produse bio și indică numele producătorului sau al vânzătorului.



## STOP ALIMENTELOR DE TIP „JUNK FOOD”!

În întreaga Europă, mai mult de jumătate dintre adulți sunt supraponderali. Dacă nu se face nimic, o adevărată epidemie va cuprinde Europa până în anul 2030. Copiii sunt afectați, de asemenea: în 2018, un tânăr european din șapte era supraponderal sau obez.

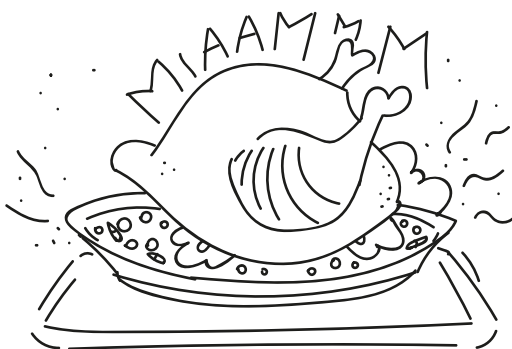
### Cum să luptăm împotriva mâncării de tip „junk food”?

Unele școli au decis să interzică hamburgerii, cartofii prăjiți, pizza și băuturile carbogazoase. Programul european în favoarea consumului de fructe la școală prevede, de asemenea, distribuirea gratuită de fructe și legume școlărilor și încurajează tinerii să adopte obiceiuri alimentare sănătoase.

**Pentru a fi cu adevărat sănătoși, fiecare dintre noi ar trebui să mănânce cinci fructe și legume pe zi.**

Poate ți se pare enorm, dar este posibil!

- **În curând este ziua ta de naștere!** Descrie sau desenează masa visurilor tale... fără să uiți cele cinci fructe și legume necesare unei bune alimentații.



# CULTURĂ

## Să creăm mai multe emoții



### Știi ce înseamnă „cultura”?

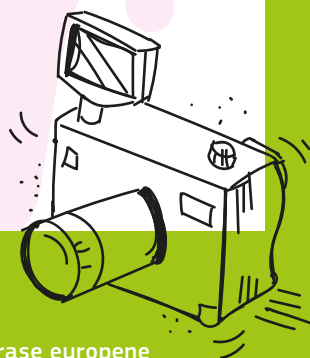
Cultura este expresia modului nostru de a trăi. Cultura reflectă diversitatea tradițiilor noastre, a obiceiurilor și a valorilor noastre. Cultura cuprinde limbile pe care le vorbim, artele și locurile lor de exprimare, arhitectura clădirilor, educația și o mulțime de alte lucruri.

Descoperirea propriei noastre culturi și a culturii altora ne permite să ne înțelegem din ce în ce mai bine și să trăim mai bine împreună.

### Europa creativă

Uniunea Europeană susține dezvoltarea a numeroase sectoare culturale și audiovizuale din cele 27 de țări membre. Scopul este de a-i face mai cunoscuți pe creatorii talentați ai Europei și de a crea numeroase locuri de muncă în toate sectoarele culturale: cinema, televiziune, jocuri video, muzee, muzică, cărți...

► **Trezește artistul din tine!** Dintre toate sectoarele culturale pe care le cunoști, desenează-l pe cel pe care îl preferi:



### Știați că...

În fiecare an, anumite orașe europene sunt selectate pentru a fi **capitalele europene ale culturii**. În 2020, aceste două orașe sunt **Rijeka** (Croatia) și **Galway** (Irlanda). În 2021, acestea vor fi **Timișoara** (România), **Elefsina** (Grecia) și **Novi Sad** (Serbia, țară candidată).

# SECURITATE INFORMATICĂ

## Să distribuim în mai multă siguranță



Datorită internetului, poți să te joci online, să ascuți muzică, să cauți videoclipuri și informații pentru a-ți face temele. De asemenea, este grozav să vorbești cu prietenii pe chat sau să îți distribui fotografiile.

Rețelele sociale precum Instagram îți permit să rămâi în contact cu prietenii, să afli vești despre familie, să faci fotografiile nostime și, uneori, să îți faci noi prieteni. Adesea se consideră că, cu cât ai mai mulți prieteni, cu atât ești mai „popular”.

### Popularitate sau viață privată?

În toate cazurile, este important să urmezi o regulă a prudenței: nu da niciodată informații prea personale noilor tăi „prieteni” și chiar mai puține celor pe care abia îi cunoști. Trebuie să îți protejezi ceea ce se numește „viața privată”. Și, de asemenea, **viața privată a celor apropiați**.





## Fii atent la prietenii falși!

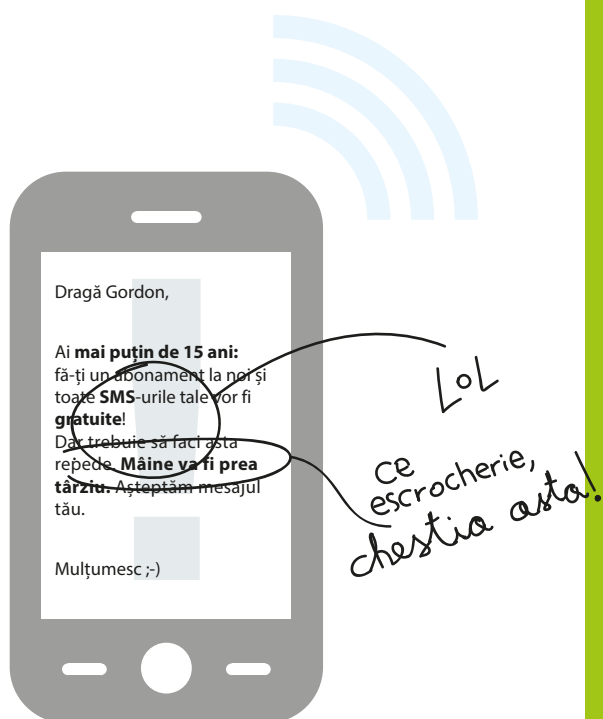
Utilizând internetul, rețelele sociale sau SMS-uri, anumite persoane rău intenționate pot încerca să te escrocheze sau să se infiltreze în viața ta privată.

Uniunea Europeană a introdus programul „**Safer Internet**”, pentru a proteja și a responsabiliza tinerii față de riscurile și provocările internetului.

- Uită-te împreună cu un adult pe site-ul <https://oradnet.salvaticopiii.ro/> și vei descoperi sfaturi și trucuri pentru o navigare în siguranță.

## Și să nu ai încredere în SPAM-uri!

Un spam este un mesaj de la cineva care se pretinde că te cunoaște. În general, acea persoană încearcă să îți vândă ceva sau să îți ceară bani.



EUROPA ÎN LUME

# Să ajutăm mai mult țările sărace



## Sprijin pentru țările sărace

După cum am văzut, una dintre valorile principale ale Uniunii Europene este **solidaritatea**. Aceasta înseamnă, de exemplu, să luptăm împotriva sărăciei care, în 2018, afecta încă un european din cinci.

În plus, noi nu suntem singuri în lume. Știi că aproximativ 1,5 miliarde de locuitori trăiesc cu doar 1 euro pe zi? Multe țări din Africa, Asia și America Latină sunt victime ale sărăciei. Încă prea mulți locuitori de pe planeta noastră nu au acces la apă potabilă, la îngrijiri medicale sau la școli. **Este datoria noastră să reacționăm!**

Uniunea Europeană și fiecare dintre statele membre contribuie împreună la mai mult de jumătate din ajutorul mondial.

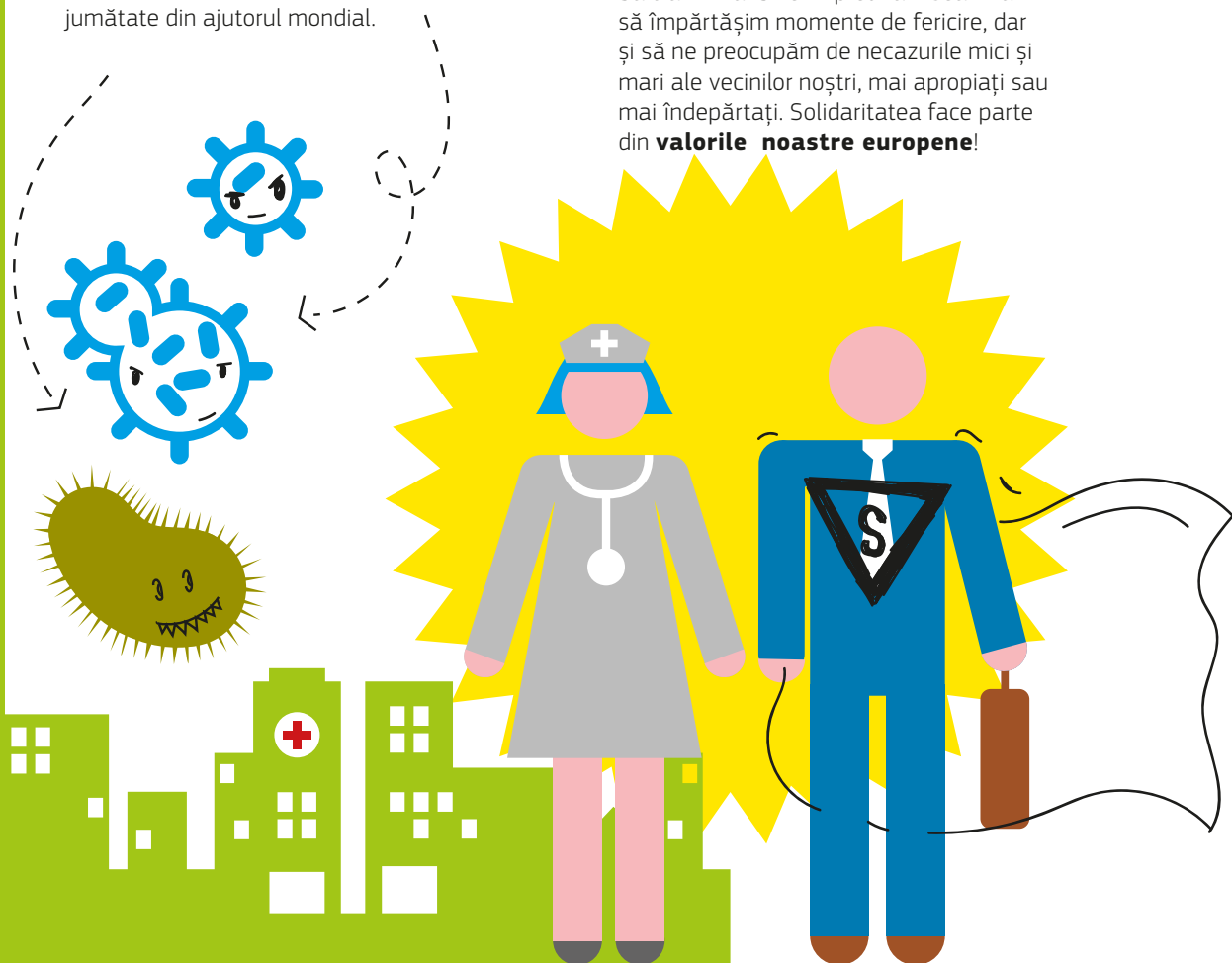
## Ajutorul umanitar

Peste tot pe planetă, în fiecare an, milioane de persoane sunt afectate de catastrofe naturale, de conflicte sau de războaie.

Ajutorul umanitar acordat de Uniunea Europeană permite **salvarea de vieți**, precum și furnizarea de hrană, adăpost, medicamente și apă potabilă celor care sunt în dificultate. Acest ajutor permite sprijinirea familiilor care trebuie să își părăsească țara aflată în război sau să reconstruiască clădirile distruse.

## De ce este importantă această inițiativă?

Să trăim mai bine împreună înseamnă să împărtășim momente de fericire, dar și să ne preocupăm de necazurile mici și mari ale vecinilor noștri, mai apropiați sau mai îndepărtați. Solidaritatea face parte din **valorile noastre europene!**



► **Dar tu, ce poți face pentru**

## **a trăi mai bine împreună?**

Ce ai putea face zi de zi pentru a ameliora viața în comun, în familia, în școala, pe strada ta?

A large grid of small dots arranged in 15 rows and 15 columns, intended for writing answers to the question above.

**Pentru a înțelege mai bine cum se organizează Europa și care este viața ei de zi cu zi, consultă și aceste două broșuri:**



*Manuscris finalizat în februarie 2020*

Comisia Europeană  
Direcția Generală Comunicare  
Unitatea „Redactare și comunicare țintită”  
1049 Bruxelles  
BELGIA

Luxemburg: Oficiul pentru Publicații al Uniunii Europene, 2020  
<https://op.europa.eu/ro/publications>

Considerați că această publicație este utilă? Comunicați-ne opiniile dumneavoastră:  
[comm-publi-feedback@ec.europa.eu](mailto:comm-publi-feedback@ec.europa.eu)

Print	ISBN 978-92-76-01270-2	doi:10.2775/07060	NA-03-19-161-RO-C
PDF	ISBN 978-92-76-01273-3	doi:10.2775/1467	NA-03-19-161-RO-N

© Uniunea Europeană, 2020

Reutilizarea textului este autorizată cu condiția menționării sursei.

Politica de reutilizare a documentelor Comisiei Europene este reglementată prin Decizia 2011/833/UE (JO L 330, 14.12.2011, p. 39).